



NUTRITION MELA REPORT

DECEMBER 2018



Acknowledgement

**Our sincere gratitude to all who contributed,
participated and made this programme successful**

ALL THE WOMEN OF 24 PROJECT VILLAGES

ADOLESCENT GIRLS AND BOYS AS WELL AS CHILDREN FROM THE PROJECT
VILLAGES

DR. SARBESWAR SATAPATHY, MBBS, MS

DR. BALAKRUSHNA PANDA, MBBS, MS

&

ALL STAFFS AND HEALTH WORKERS OF NMM

Background:

Improving the status of nutrition among women and children is one of the focus areas of National Association of Man for Mankind (NAMM) under the Hans Foundation's supported project. In order to facilitate this process, NAMM is organizing a number of



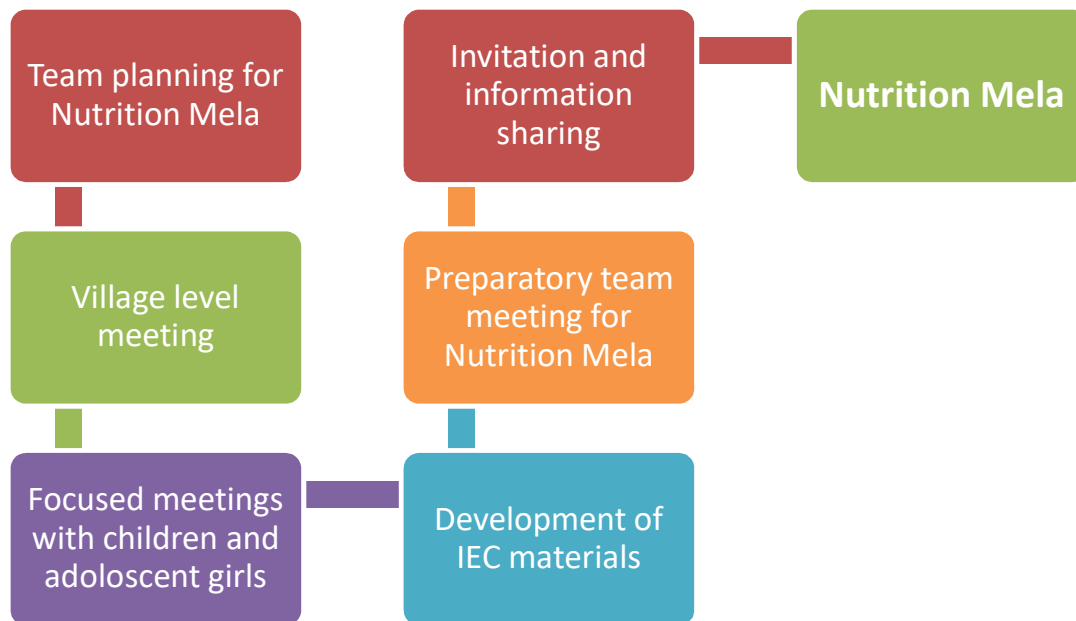
programmes in its 24 operational villages time to time. Broadly, two pronged approaches are adopted for this purpose. On the one hand, NAMM's medical team is identifying malnourished children and mothers and providing them with medical support. On the other hand, the health workers of NAMM are engaged in organizing awareness campaigns focusing on improved behavioural changes.

Though in the operational areas things have improved because of NAMM's intervention but continuity is required in terms of mobilizing people and developing their capacities so that there is sustainability.

During the year 2017-18, NAMM has planned to organise four nutrition mela. So far three nutrition mela were organized in the project area and this was the third in the row. The previous nutrition melas focused on organizing women and discussing with them on different aspects of nutrition. The food habits, locally available food items, their nutritious values, feeding practices, cultural practices related to food and nutrition during pregnancy and lactation were the main issues that were discussed with the women from the project villages. In this nutrition mela, NAMM covered adolescent girls and children primarily. However some of the pregnant and lactating mothers have also participated. The focus of this mela was on taking care during child birth and also the adolescent health.

Nutrition Mela – Plan and Execution:

Since beginning, NAMM has planned to conduct a series of Nutrition mela. It has planned to organize series of programmes with different beneficiaries including women, children and adolescent girls. NAMM has planned to conduct nutrition mela by focusing on behaviour changes of these stakeholders. Broadly this mela has following plan.



Programme Details:

Community Meetings:

NAMM has conducted a number of community meetings in all the 24 project villages. In some villages the meetings are held together with all the community members and in some other meetings were conducted separately different stakeholders like women and adolescent girls. NAMM has used different materials like “nutrition wheel”, “nutrition standees” that were developed for previous programmes. Recall methods were used specially with the women and adolescent girls. A set of questions based on previous discussions were developed and asked to the community. These questions were related to basic understanding of nutrition, food types and classifications, seasonality of food, nutritious values and contents in different food items as well as on behavioural issues

These tools used and were helpful in recalling the previous discussions and also planning for this nutrition mela. These meetings were held in all the 24 villages and almost 480 people participated in these meetings during 7th to 14th December 2018. The programme was culminated in a meeting at Baligeria village on 15th December 2018. 10 children and adolescent girls from each village participated (240 total) in this culmination programme.

Name of the villages where meetings were carried out:

villages	
1. Baksha	13.Kandarapada
2. Rakhel ban	14.Jamboni
3. Balimundi	15.Charpada
4. Sirampur	16.Chiripitti
5. Satahatia	17.Murakhunta
6. Banskahali	18.Chandua
7. Chotatalpada	19.Jhagari
8. Parasia	20.Dhumsahi
9. Panchakahania	21.Baligeria
10.Khasjanganal	22.Barakati
11.Chotakhankari	23.Arraha
12.Gulfa	24.Kuldiha

Development of IEC materials:

NAMM team has developed a number of posters focusing on importance of nutrition and behavioural aspects. The posters were on new born care, exclusive breast feeding, supplementary and complimentary feeding of children as well as adolescent anaemia. The posters were developed in Bengali and have both content and pictorials for better understanding of the reader or viewers.

কিশোরীদের অ্যানিমিয়া থেকে বাঁচার উপায়

“অ্যানিমিয়া থেকে বাঁচার জন্য এই তিনটি উপায় গ্রহন করুন”

- ১। প্রতিদিন আপনার খাদ্যের তালিকায় আমরন যুক্ত খাদ্য গ্রহন করুন।
- ২। প্রতি সপ্তাহে একটা আমরন বাড়ি খান।
- ৩। প্রতি ছয় মাস অন্তর একটি কুমি বাড়ি খান।

নবজাত শিশুর বিপদ লক্ষন

এইসব লক্ষন দেখা গেলে তাড়াতাড়ি আশা / স্বাস্থ্যকর্মীর পরামর্শ নিয়ে ডাক্তারখানা নিয়ে যান

● ১০২ অ্যান্ডালেক্স –কে কোন করে শিশুকে ডাক্তার খানা নিয়ে যান।
● জন্মের ১ বছর বয়স পর্যন্ত অসুস্থ শিশুর চিকিৎসা সরকারি হাসপাতালে সম্পূর্ণ বিনা পরামর্শ।

মিনিটে ৩০ বার এর কম বা ৬০ বারের বেশি নিশ্বাস নেওয়া

বাত হওয়া
জ্বর হওয়া
পেট ফুলে যাওয়া

মায়ের দুধ না খাওয়া
গা ঠাণ্ডা লাগা
হাত ও পা হলুদ হয়ে যাওয়া

স্বাস্থ্যপান করানোর শৈলী

দিনে ৪ থেকে ৬বার শিশুকে স্বাস্থ্যপান করানো উচিত।

- মা শিশুকে যে দিকে স্বাস্থ্যপান করাবে ওই দিকে শিশুটা মায়ের হাতে বাঁধা হওয়া উচিত যেমন ফুটবল কিংবা হাতের ব্যাগের মতন।
- যদি মা ডান দিকে স্বাস্থ্যপান সে শিশুকে বাম হাতে ও বাহু ব্যবহার করে এবং বামদিকে স্বাস্থ্যপান করলে ডানহাত ব্যবহার করা উচিত।
- শিশুকে স্বাস্থ্যপানের সাথে জড়িয়ে রাখবে এবং স্বাস্থ্য থেকে দুধ বার পরপর শিশুকে সবসময় স্বাস্থ্যপান করান।
- মা তার শিশুকে গায়ে জড়িয়ে রাখার জন্য মাথা বা কাঁধ ধরা উচিত নয়। শিশুর পাছাতল থেকে ধরা উচিত।
- শিশুর চোখ স্বাস্থ্যে দিকে থাকবে, নাক স্বাস্থ্যের বিপরীত দিকে থাকবে। শিশুর জিভ মুখের মধ্যে থাকবে এবং জিভের উপরের অংশ দেখা যাবে। শিশুর ঠোঁটটা মায়ের স্বাস্থ্যে লেগে থাকা উচিত।
- স্বাস্থ্যপানের উপর শিশুর মুখ ভালোভাবে রাখা ও ঠিকভাবে ধরে খাওয়াবে। দিনে একবার স্বাস্থ্যপানকে পরিষ্কার করতে হবে।
- স্বাস্থ্যপান করানোর পর স্বাস্থ্যে একটু দুধ লাগিয়ে দিবে। যাতে স্বাস্থ্যটা মসৃণ থাকে।



কিশোরীদের অ্যানিমিয়ার লক্ষন

“আগে যদি জানা যায় অ্যানিমিয়া থেকে বাঁচা যায়”।

চোখের লীচের পলক সাদা হয়ে যাওয়া / ক্যাকাশে হয়ে যাওয়া।

খিদে না পাওয়া / তাড়াতাড়ি রান্না হয়ে যাওয়া।

জিভ সাদা/ক্যাকাশে হয়ে যাওয়া।

পা গুলো ফুলে যাওয়া।

Launching of Posters and distribution:

In order to ensure the use of posters by the people for whom it is developed, NAMM launched these posters by the stakeholders themselves in the Nutrition mela programme. All the women and adolescent who participated in the programme were provided with the poster.

The health workers of NAMM, has also facilitated a discussion on each of the points that were mentioned in the poster.



Experience and practice sharing:-

As part of the programme a number of adolescent girls shared their experience of healthy practices and what they are doing to promote healthy practices in different places. They have shared the practices in schools as well as at their home. 15 adolescent girls shared their experience and have also suggested forming adolescent collectives which can look into the matter of health and hygiene at the community level.



Follow up Plan:

This nutrition mela was quite successful in terms of coverage and participation. Participants, especially adolescent girls and women, requested for regular such programmes so that they can learn things practically and start practicing the same at their household level. The adolescent girls have also suggested for forming adolescent collectives which can play a vigilant role at the community level. Therefore, NAMM plans to organize such programmes in future. NAMM is also planning to link this process with the Anganwadi centre, so that there is sustainability to this.



=====

**NATIONAL ASSOCIATION OF MAN FOR MANKIND
(NAMM)**